

## Un copil

Eu sunt....

Entuziasmat, bucuros, curios și încrezător să învăț



- Mă bucur să vorbesc despre lucrurile care mă interesează
- Activ în fiecare zi
- Pot să mă concentrez asupra unui lucru care mă fascinează și îmi mențin concentrarea pe o perioadă scurtă de timp.
- Pot să îmi comunic gândurile, ideile și nevoile și pot să ascult pentru perioade scurte de timp.
- Vreau să încerc și să persist când e greu
- Mă interesează multe activități și vreau să am aptitudini și cunoștințe bune.
- Pot să fac alegeri simple
- Sunt pregătit să risc, să experimentez și să învăț prin încercare și eroare.
- Încep să accept nevoile altora și pot să împărtășesc resurse, câteodată cu sprijin.



## O familie pregătită

- Petreceți timp jucându-vă cu copilul. Încurajați-l să fie activ și să exploreze; împărtășiți-i bucuria atunci când descoperiți lucruri noi împreună.
- Încurajați copilul să-și comunice nevoile, sentimentele și emoțiile. Dacă copilul dvs. pare îngrijorat, încercați să vă concentrați asupra lucrurilor care îi plac cel mai mult.
- Acordați-i timp copilului dvs. pentru a vorbi despre lucrurile care îl interesează.
- Încurajați abilitățile de auto-ajutorare (cum să folosească un cuțit, o furculiță și o lingură, cum să meargă la toaletă, să își perie dinții de două ori pe zi)
- Distrăți-vă, fiti împreună și vorbiți despre lucrurile pe care le faceți, sărbătorind realizările.
- Încurajați-vă copilul să se joace cu ceilalți copii.
- Reduceți timpul în fața monitorului și dați-i copilului mai mult timp de joacă, relaxare și odihnă.
- Stabiliți și mențineți rutine consistente pentru ora de somn și orele de mese.
- Discutați despre cum ne îmbunătățim cu toții prin efort și practică și importanța încercării chiar și atunci când lucrurile pot merge prost - să fie rezistenți!
- Oferiți copilului ocazia de a prelua inițiativa și de a face alegeri.

## O școală

- Alocați fiecărui copil un prieten și informați fiecare familie despre ce va însemna acest rol pentru ei și copilul lor
- Dezvoltați relații deschise și de încredere cu familiile, împărtășind idei despre cum să sprijiniți dezvoltarea și învățarea copiilor
- Furnizați un mediu de învățare de înaltă calitate bazat pe joc, care este sigur, care include și în care toți copiii pot să prospere
- Găsiți oportunități de a vă întâlni cu alte familii și de a împărtăși informații despre fiecare copil.
- Dezvoltați legături puternice și sprijiniți tranzițiile pentru a asigura o continuitate adecvată a educației.
- Demonstrează așteptări ridicate pentru fiecare copil; prin provocarea și promovarea persistenței și ridicarea aspirațiilor
- Stimulați, angajați și să motivați toți copiii, ca să le oferiți ocazia de a lua decizii, oferindu-le încrederea de a învăța
- Sprijiniți și încurajați copiii să facă prieteni noi și să dezvolte abilități sociale
- Urmăriți progresul individual al copiilor și alegeți pașii următori
- Bucurați-vă să învățați împreună și să vă distrați pe tot parcursul anului